

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 11 класса.

Рабочая учебная программа по физкультуре для 11 класса разработана на основе «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», авторы - составители В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва – 2016г.

Реализация данной программы осуществляется с помощью УМК Физическая культура.10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций, В.И.Лях. «Просвещение», Москва 2016г.

Физическая культура является предметом Федерального компонента учебного плана ОУ базовый уровень, на реализацию которого отводится 3 часа в неделю.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа направлена на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление индивидуального здоровья, совершенствование функциональных возможностей организма;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентации;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.