

## Аннотация к рабочей программе по ФГОС по предмету «физическая культура» для 3 класса.

Программа разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования,
2. Примерной программы начального общего образования, Москва, «Просвещение», 2011;
3. Авторская программа по физическому воспитанию «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-4 классов» (авторы - В. И. Лях, А. А. Зданевич)

В Рабочей программе освоение учебного материала из практических разделов функционально сочетается с освоением знаний и способов двигательной деятельности. Среди теоретических знаний, предлагаемых в программе, можно выделить вопросы по истории физической культуры и спорта, личной гигиене, основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Курс «Физическая культура» изучается в 3 классе — **68 ч.** (2 ч. в неделю).